

# MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM

## ŠKOLNÍ ROK 2023/2024

### 1. Základní údaje

Název a adresa školy, pro kterou platí tento MPP	Gymnázium Luďka Píka, Opavská 21, 312 00 Plzeň
Jméno a příjmení ředitele	Mgr. Aleš Janoušek
Telefon na ředitele	377 183 300
E-mail na ředitele	janousek@glp.cz

Jméno a příjmení školního metodika prevence	Mgr. Martina Slavíková
Telefon	377 183 322
E-mail	slavikova@glp.cz

Jméno a příjmení výchovného poradce	Mgr. Martina Pašková, Mgr. Renata Teršová, Mgr. Martina Slavíková
Telefon	377 183 303, 377 183 326, 377 183 322
E-mail	paskova@glp.cz , <a href="mailto:tersova@glp.cz">tersova@glp.cz</a> , slavikova@glp.cz

Jméno a příjmení školního psychologa	Mgr. Jana Macáková
Telefon	733 745 845
E-mail	jana.macakova@pepor-plzen.cz

	Počet tříd	Počet žáků
8leté gymnázium	9	cca 270
6leté gymnázium (španělské)	6	cca 180
4leté gymnázium	5	cca 150
Celkem	20	cca 600

### **Použité zkratky:**

MPP – Minimální preventivní program

SPJ – Sociálně patologické jevy

NNO – Nestátní neziskové organizace

ŠMP – Školní metodik prevence

## **2. Charakteristika školy**

Gymnázium Lud'ka Pika je státní škola. Zřizovatelem je Plzeňský kraj. 8 a 4letý studijní program je koncipován jako všeobecně vzdělávací a připravuje studenty pro všechny typy vysokých škol.

6letý studijní program je dvojjazyčný s výukou vybraných předmětů ve španělštině. Gymnázium L. Pika je šesté bilingvní česko-španělské gymnázium v České republice. Program je akreditován Ministerstvem školství a vědy Španělského království. Je velmi náročný, ale studenti jsou připravováni tak, aby na osobnostní, sociální a profesní úrovni obstáli při studiu nejen na našich, ale i na zahraničních vysokých školách.

Problematiku prevence a aktivity spojené s touto tematikou jsou důležitou a nezbytnou součástí plánu práce naší školy. Jsme si vědomi, že i když patříme mezi „výběrové“ školy a většina žáků k nám přichází s výborným prospěchem, nežádoucí jevy a problémy s nimi spjaté se nám nevyhýbají.

## **3. Cíl MMP**

Cíle preventivního programu vycházejí ze strategie školy a reflektují aktuální situaci. Minimální preventivní program navazuje na preventivní program z minulého školního roku. Hlavním cílem prevence je pozitivní působení na třídní kolektivy i na jednotlivce. Je třeba vést studenty k sebevědomí, dovednosti řešit své problémy samostatně bez návykových látek, ke správnému sebehodnocení, stanovení reálných cílů v životě, ke zvládnutí stresových situací, k dovednosti týmové práce, schopnosti vystupovat jako harmonicky rozvinutá osobnost s pozitivním sociálním chováním. Při realizaci programu je nezbytné propojení aktivit z oblasti specifické a nespecifické primární prevence.

### **Obecné cíle, kterých chceme dosáhnout:**

- zajistit odborné a průběžné vzdělávání ŠMP, výchovných poradců a ostatních pedagogických i nepedagogických pracovníků dle pokynů MŠMT
- vypracovat manuály a metodické postupy pro řešení krizových situací – (např. rozpoznání šikany, co dělat když u žáka byly nalezeny drogy, žák pod vlivem návykové látky, žák přistižen při prodeji drog, rodič vykazuje problém s drogami atd.)
- preventivně působit v co nejširší oblasti rizikových forem chování
- spolupracovat a zapojovat se do projektů – akcí realizovaných jinými odbornými subjekty
- pravidelně navštěvovat a vyhledávat tematická divadelní a filmová představení, přednášky a besedy s odborníky, nabízet četbu knih, časopisů a

informačních letáků s danou tematikou...

- usilovat o dobré vztahy mezi rodinou a školou

### **Konkrétní cíle, kterých chceme dosáhnout:**

#### **1. *Prevence drogových záležitostí, alkoholismu a kouření***

- předcházet užívání návykových látek včetně alkoholu a tabáku
- předcházet závislosti na návykových látkách a zdravotním problémům způsobených v důsledku konzumace drog
- aktivizovat žáky k pravidelným sportovním a zájmovým činnostem
- proškolit učitele pro případ potřeby 1. pomoci intoxikovanému žákovi

#### **2. *Prevence šikany***

- předcházet šikaně a kyberšikaně – jejich projevům, stádiím a formám
- posilovat a rozvíjet zdravé vrstevnické vztahy
- účinně a profesionálně postupovat při rozpoznání šikany v souladu s pokyny MŠMT

#### **3. *Prevence projevů rasismu, xenofobie, antisemitismu, extremismu a sekt***

- předcházet projevům xenofobie, rasismu a antisemitismu
- upevňovat obecně uznávané hodnoty a postoje společenského života
- vyvracet předsudky a pěstovat úctu k životu (stáří x mládí...)
- podporovat v žácích jejich přirozenou zvědavost a potřebu poznávat nové
- zajistit bezpečnost žáků o přestávkách (např. dozorem)
- šířit objektivní, pravdivé informace o extremistických organizacích, nebezpečných ideologiích, sektách, náboženstvích...(fašismus, komunismus, náboženské války, terorismus atd.)

#### **4. *Prevence rizikového sexuálního chování a závažných virových onemocnění, prevence sexuálního zneužívání a týrání***

- předcházet rizikovému sexuálnímu chování – promiskuitě, nebezpečím nechráněného styku, nemocem...
- předcházet rizikům předčasného sexuálního života – právní odpovědnost, citová nevyzrállost, antikoncepce, potraty...
- posilovat a upevňovat obecně uznávané hodnoty – rodina, mateřství, láska,...
- předcházet rizikům souvisejících s tělesnými a psychickými změnami – porozumění a péče o své tělo - ducha, informace o přirozených vývojových změnách, gynekologie, sexuologie a venerologie...
- předcházet rizikům sexuálního zneužívání, týrání a zanedbávání – pedofilie, sexuální vydírání, pornografie, znásilnění...
- předkládat témata sexuální výchovy jako přirozenou věc – pohlavní styk, odlišnosti obou pohlaví, homosexualita, úchytky...
- podporovat zdravé sebevědomí žáků a citlivě přistupovat k jejich problémům

#### **5. *Prevence záškoláctví, kriminality a delikvence, právní odpovědnost***

- vysvětlit a popsat základní projevy kriminality a delikvence
- vysvětlit jednotlivé dílčí mechanismy a dynamiku trestných činů, přestupků
- předkládat a vysvětlovat modelové situace

- podporovat a zapojovat se do projektů realizovaných jinými subjekty
- zasadit se o to, aby žáci znali svá práva a povinnosti ve společnosti
- upevňovat základní pravidla a hodnoty společenského chování
- předkládat vhodný vzor společenského chování, dbát na dodržování zákona a být morální podporou

#### **6. Zdravý životní styl**

- podporovat zdravý životní styl žáků
- upevňovat kladný vztah ke svému tělu
- seznámit žáky s různými styly života – vrcholový sport, modelky (plastická chirurgie), vegetariánství, život v komunitách ...atd.
- předcházet negativním vlivům medií a reklamy (tisk, TV, PC) – ideál krásy, odtržení od reality, módní trendy atd.
- předcházet vzniku poruch příjmu potravy – anorexie, bulimie, diety, obezita
- upevňovat a rozvíjet kladný vztah k životnímu prostředí – ekologii
- naučit žáky poskytnout první pomoc a orientovat se v integrovaném záchranném systému

#### **7. Prevence virtuálních drog – patologického hráčství a závislosti na počítačových hrách**

- seznámit žáky se základními pojmy virtuálních drog – TV, PC, reality show, výherní automaty, sázení
- předcházet zdravotním, sociálním a psychickým poškozením v důsledku přílišného užívání virtuálních drog – znečitlivění, ztráta reality, snížení sebekontroly, násilí, závislost, gambling

### **4. Cílové skupiny programu**

Cílovými skupinami programu jsou všichni žáci školy, pedagogové a rodiče. Důležitá je spolupráce a vzájemná informovanost mezi pedagogy navzájem a pedagogy a rodiči, případně spolupráce s kompetentními institucemi.

#### **4.1 Učitelství sbor**

ŠMP informuje pravidelně všechny učitele o záměrech školy v oblasti primární prevence; vyučující úzce spolupracují na plnění MPP. Nejdůležitější je spolupráce s třídními učiteli, kteří informují žáky o chystaných besedách, diskutují se žáky na třídnických hodinách k tomuto tématu a hodnotí probíhající akce. Třídní učitelé předávají zjištěné poznatky ŠMP.

#### **4.2 Rodiče**

Třídní učitelé pravidelně seznamují rodiče s MPP na třídních schůzkách, také podrobněji s probíhajícími akcemi v dané třídě, s problémy, které ve škole řešíme. Rodiče i veřejnost budou seznámeni s MPP na www stránkách školy.

Aktivita podporující spolupráci rodičů a školy:

- dny otevřených dveří
- konzultační hodiny jednotlivých učitelů
- třídní schůzky
- konzultace se školním psychologem
- maturitní ples

## 5. Realizace programu

### 5.1 Výchovné působení v rámci výuky

Všichni pedagogové se podílejí na plnění preventivního programu a mají podle předmětů a ročníků zařazená témata primární prevence ve svých tematických plánech. V rámci výuky jednotlivých předmětů získávají studenti aktuální informace o sociálně patologických jevech za využití odborné literatury a výpočetní techniky. Prvky prevence se uplatňují dle možností ve všech předmětech, zejména však v následujících:

Předmět	Ročník*	Vzdělávací oblast	Téma
Český jazyk	napříč ročníky	Jazyk a jazyková komunikace	Mediální výchova; multikulturní výchova; manipulace v médiích; sebereflexe; spolupráce v rámci kolektivu; respekt k různorodosti hodnot, názorů, postojů a schopností ostatních lidí
Dějepis	septima a oktáva	Člověk a společnost	propaganda, národnostní menšiny, intolerance, totalitní režimy,
Dějepis	napříč ročníky	Člověk a společnost	sociokulturní rozdíly
OV	prima-kvarta	Člověk a společnost	mezilidské vztahy, zdravý životní styl, sebepoznání
ZSV	kvinta-oktáva	Člověk a společnost	psychohygienu, člověk v náročných životních situacích, konflikty a jejich zvládnutí, sociálně patologické jevy, etika a víra v životě, vliv závislostí na osobnost člověka, šikana, výchova k sociální snášenlivosti, xenofobie, rasismus a jiné podoby intolerance, výchova ke zdravému životnímu stylu, sexuální výchova

Biologie	tercie až septima	Člověk a příroda	vliv návykových látek na vývoj jedince, výživa, stravovací návyky, poruchy příjmu potravy, odpovědnost vůči životnímu prostředí, sexuální výchova, pohlavní nemoci
Zeměpis	napříč ročníky	Člověk a příroda	ekologie a vztah k životnímu prostředí, multikulturalismus, xenofobie, sociokulturní rozdíly
Výpočetní technika	napříč ročníky	Informační a komunikační technologie	zásady bezpečného užívání internetu, kyberšikana
Tělesná výchova	napříč ročníky	Člověk a zdraví	zásady zdravého životního stylu
Cizí jazyky	napříč ročníky	Jazyk a jazyková komunikace	multikulturní výchova, prevence xenofobie a rasismus, zdravý životní styl, sociální komunikace, spolupráce, spolupráce mezi lidmi z různého kulturního prostředí
Chemie	kvarta až septima	Člověk a příroda	bezpečnost a ochrana zdraví – práce s jedy, organickými rozpouštědly, alkohol - zneužívání návykových látek, léky, nikotin

\*jsou uvedeny v rámci 8letého programu

## 5.2 Specifická primární prevence

Převážná část specifické preventivní činnosti se odehrává při výuce, existují však velmi účinné aktivity, které nelze do výuky zařadit. Je to především:

### **a/ Adaptační a seznamovací kurzy prvních ročníků**

Noví žáci si zvykají na školu a sami na sebe na adaptačním kurzu. Probíhá mimo školu. Adaptační kurz je významným prostředkem specifické primární prevence, přispívá k vytváření pozitivního třídního klimatu a působí preventivně proti výskytu rizikového chování. Podle zkušeností našich učitelů klesá ve třídách s dobrým psychosociálním klimatem rapidně výskyt rizikového chování ve všech oblastech a také dosahují prokazatelně lepších studijních výsledků. Cílem adaptačního kurzu je vytvoření základu fungujícího třídního kolektivu s minimálním nebo žádným výskytem rizikového chování. Adaptační kurz slouží ke stmelení skupiny nových žáků, cílenému a promyšlenému odstranění konkrétních nežádoucích projevů, které by se mohly v novém kolektivu vyskytnout, především šikany. Adaptační kurz napomáhá k vytvoření lepšího přehledu o vlastnostech jedinců ve skupině i o fungování skupiny jako celku přesně cílenými aktivitami, tak, aby celá skupina, a tudíž i jedinci, dosahovala v budoucnu co nejlepších výsledků.

### **b/ Sportovní kurzy**

Lyžařský kurz prvních ročníků a příslušných ročníků 8 a 6letého gymnázia a vodácký kurz (třetího ročníku, septimy a 5.E) a cyklistický kurz (tercií a 1.E) probíhají jako týdenní sportovní kurzy. Pedagogický doprovod zajišťují učitelé tělesné výchovy a ostatní vyučující. Podobně jako předchozí kurzy využívají společně strávený čas k prevenci nežádoucího chování a rozvoji zdravého životního stylu.

### **c/ Studentský výměnný pobyt ve Španělsku**

Každoročně vyjíždí studenti 1. E na výměnný pobyt a třída 2. E na jazykový pobyt do Španělska. Zde se přímo setkávají s jinou kulturou, stmeluje se kolektiv a žáci jsou nuceni se samostatně pohybovat v neznámém prostředí. Což jistě přispívá k jejich větší samostatnosti a rozšíření obzorů.

### **d/ Ochrana člověka za mimořádných situací**

Tato akce je pořádána v součinnosti se zdravotníky, hasiči a jinými složkami záchranných složek. Účastní se jí studenti vyšších ročníků.

### **e/ Zapojení se do charitativních akcí**

Bílá Pastelka, Nadace kostní dřevě, Nadace HAIMA

### **f/Odborné přednášky a besedy**

Odborné přednášky a besedy na téma primární prevence jsou mezi studenty velmi vítané. Zařazují se dle aktuální nabídky a situace ve škole.

## **Organizované besedy pro žáky pořádané tento rok:**

V tomto roce se zaměříme na psychickou pohodu nově nastupujících, tak i současných žáků. Nadále chceme spolupracovat s PPP a podporovat třídní ve tvorbě a náplni třídnických hodin. Je navázána spolupráce s organizací Ledovec, která u nás bude pořádat workshopy na téma sexuální výchova.

Kvůli kapacitě školy, nejisté situaci zdravotní a energetické budou preferovány budou online akce, individuální pohovory a programy v rámci předmětů vyučovaných ve škole.

## **Organizované besedy pro žáky pořádané minulý rok:**

V minulém školním roce jsme, v přípravném týdnu, uspořádali, ve spolupráci s ZČU a organizací Ledovec, Projektový den pro pedagogy na téma - Práce s žáky s psychickými problémy.

Třída 2.A odjela s třídní učitelkou a metodičkou na výjezd s přespáním s cílem podpořit a zlepšit třídní klima.

V lednu třídy 3.E a 4.E navštívili divadelní představení Wordl of Fake s následnou diskusí v divadle Pluto. Tématem byly dezinformace.

Žáci 2.E se zúčastnili workshopu Sexuální násilí, kterému předcházela 2 dotazníková šetření. Tutu preventivní akci zajišťuje společnost Konsent za přispění dotací z Norských fondů.

Všechny druhé ročníky absolvovali akci v Měšťanské besedě - Terapie sdílením - reset. Hlavním tématem byly sociální média a to, jak ovlivňují naše vztahy.

## **Nespecifická primární prevence**

Tyto aktivity by na gymnáziu probíhaly i v případě, že by se zde žádné projevy rizikového chování nevyskytovaly. Jejich preventivní působení spočívá především v rozvoji zdravého životního stylu, vytváření správných sociálních návyků a snižují riziko vzniku a dalšího rozvoje rizikového chování. U tohoto typu prevence nelze prokázat přímou účinnost. Neznamená to však, že by tyto aktivity nebyly prospěšné. Radí se sem zejména volnočasové aktivity, projekty ochrany přírody a zdraví a majetku. Dále jsou to programy, které vedou k rozvoji osobnosti, k samostatnosti, k odpovědnosti za své jednání (např. návštěvy kulturních a sportovních akcí). Do oblasti nespecifické prevence patří také aktivity vedoucí ke zlepšování komunikace, třídního a školního klimatu, např. různé společné akce třídy.

Následuje přehled pravidelně se opakujících aktivit:

- Sportovní hry - volejbal, posilovna, florbal.
- Pěvecký sbor Gymnázia L. Pika, jeho koncerty a soustředění
- Školní knihovna a internet - volné využívání
- Maturitní plesy
- Poznávací zájezdy dle aktuální nabídky pro zájemce
- Olympiády a soutěže z různých předmětů
- Semináře SOČ
- Besedy s jinou tématikou než jsou sociálně patologické jevy



## **6. Způsob hodnocení efektivity MPP**

Hodnocení programu proběhne na konci školního roku, event. bezprostředně po jednotlivých akcích. Cílem je zjištění efektivity preventivních aktivit a porovnáním s výsledky předcházejících šetření lze mapovat situaci na škole a případné změny ve výskytu sociálně patologických jevů.

Podklady pro hodnocení účinnosti MPP:

- Frekvence výskytu a závažnost forem rizikového chování
- Poznatky z řešení konkrétních případů rizikového chování
- Dotazníková šetření na různá témata (záškoláctví, drogy, sexuální výchova)
- Diagnostické metody a šetření ve vybraných třídách
- Podněty a informace získané od všech subjektů zainteresovaných do preventivních aktivit

## **7. Organizace zabývající se primární prevencí**

### **NEZISKOVÉ ORGANIZACE**

#### **P – Centrum**

Programy primární prevence pro žáky a studenty ZŠ, SŠ, SOU, OU, semináře pro pedagogy, rodiče, studenty a širokou veřejnost, poradenství v oblasti prim. prev., zprostředkování odborné péče.

**tel.:** 377 220 325, 731 183 394

**e-mail:** prevence@cppt.cz

#### **Point 14**

Primární prevence, nízkoprahový klub, streetwork, kontaktní centrum, středisko následné péče.

**tel.:** 777 256 136

**e-mail:** hola@point14.cz

#### **Člověk v tísni**

Poskytování sociálně integračních služeb lidem a rodinám v nepříznivých životních situacích. Vedle toho realizujeme i řadu vzdělávacích

aktivit, informačních projektů pro různé cílové skupiny a kulturní aktivity pro veřejnost.

**tel.:** 777 787 373

#### **Občanské sdružení EPOCHÉ**

Regionální společnost pro péči o duševní zdraví nabízí: linku důvěry a psychologické pomoci, krizové centrum, regionální institut duševního zdraví – RIDZ, EEG biofeedback centrum, institut psychoterapeutického vzdělávání.

**tel.:** 377 462 314

#### **Linka bezpečí dětí a mládeže**

Bezplatná celostátní linka pro děti a mládež v krizových životních situacích, otevřena 24 hodin denně, včetně nedělí a svátků. Děti mohou volat anonymně.

**tel.:** 116 111

**TKS – Terénní krizová služba**

Pomoc při řešení obtížných životních situací, náročných událostech a neštěstích  
**tel.:** 777 167 004

**Ponton - ex Společenství ZAČÍT SPOLU**

Nízkoprahový klub pro děti a mládež Pixla - nabídka volnočasových a sociálních aktivit dětem a mládeži od poč.škol.docházky do 20 let..  
Předškolní výchova Klubíčko. Bezplatné doučování přímo v rodině.  
**tel.:** 377 220 557, 773 334 363

**Společnost Tady a Ted', o. p. s.**

Ve spolupráci se společenstvím Začít Spolu nabízí bezplatné doučování a to minimálně 1x týdně přímo v rodině dítěte. Doučující jsou studenti středních a vysokých škol kvalifikováni pro práci s dětmi.

**tel.:**774 452 917

**e-mail:**katerina.trckova@tadyated.org

**Ulice**

Sociální práce, o.s. je nový (červen 2009) název občanského sdružení, které od roku 2001 provádí sociální práci a poskytuje služby Harm Reduction (snižování rizik) v oblasti pouliční, klubové a privátní prostituce, uzavřené drogové scény a romské komunity (vzdělávání, semináře pro školy).

**tel.:** 728 243 690

**Ledovec**

Nabízí lidem s duševním onemocněním a/nebo mentálním handicapem z plzeňského regionu podporu při udržování a zlepšování kvality jejich života v běžných podmínkách. Služby poskytujeme ve dvou střediscích: poradenském centru a v terapeutickém centru.

**tel.:** 735 751 255

**Občanská poradna**

Občanské sdružení Občanská poradna Plzeň, o.s. je nestátní nezisková organizace. Usiluje o to, aby občané netrpěli neznalostí svých práv a povinností, neznalostí dostupných služeb nebo neschopností vyjádřit své potřeby či hájit své oprávněné zájmy. Naše služby jsou bezplatné, nezávislé, nestranné a diskrétní.

**tel.:** 377 456 468; 777 964 563

**Salesiánské středisko mládeže Plzeň**

Balón – nízkoprahový klub pro volný čas dětí, Vzducholoď– podpora sociálních dovedností, Kroužky – zájmová činnost, Střecha – pomoc dětem, mládeži a rodině.

**tel.:** 377 266 953

### **Naděje**

Komunitní práce s předškolními a školními dětmi - nízkoprahový klub, Poradenství lidem v nouzi, Sociální intervence v rodinách dlužníků za nájemné, Potravinová banka.

**tel.:** 222 521 110

### **Bílý kruh bezpečí**

Bílý kruh bezpečí poskytuje odbornou, bezplatnou a diskrétní pomoc obětem a svědkům trestných činů, včetně morální a emocionální podpory.

**tel.:** 116 006, 734 157 200

### **Fond ohrožených dětí**

Občanské sdružení na pomoc opuštěným, týraným a zanedbaným dětem.

**tel.:** 224 236 655

### **SES SEbe-spolu**

Pro kolektivy dětí a mládeže realizuje zážitkové kurzy a intenzivní workshopy na bázi zážitkové pedagogiky. Dále se věnuje vzdělávání pedagogických pracovníků v programu SES TEACHER.

**tel.:** 245 008 622; 734 601 031

tel.: +420 245 008 622 tel.: +420 734 601 031

245 008 622, +420 739 073 178, +420 734 601 031

+420 739 073 178, +420 734 601 031.

### **Akademie nadání, z.s./ANA/**

**tel:** 604 516 861

### **STÁTNÍ ORGANIZACE**

#### **Středisko výchovné péče**

Pobytové a ambulantní zařízení pro děti a mládež s výchovnými problémy, rodinná terapie a poradenství, vzdělávací kurzy pro pedagogy.

**tel.:** 731 178 159

**e-mail:**mcerny@dduplzen.cz

#### **Policie České republiky**

Přednášky primární prevence na téma: šikana, prevence užívání návykových látek, právní odpovědnost. Ajax – Ajaxův zápisník, návštěva a předvedení práce policie dětem.

**tel.:** spojovatelka MV: 974 811 111

#### **Městská policie Plzeň**

Skupina pro metodiku a korespondenci, projekty prevence kriminality, akce v rámci primární prevence kriminality (besedy a další různé akce pro ZŠ).

<http://www.mpplzen.cz/>

## **Zdravotní ústav – Plzeň - Centrum veřejného zdraví, Oddělení podpory zdraví**

Posláním Zdravotního ústavu je plnění úkolů stanovených na úseku ochrany veřejného zdraví právními předpisy a statutem.(poradna

HIV-AIDS, poradna zdravého životního stylu, závodní preventivní péče a konzultace, fyziologické práce a aktivity v ochraně a podpoře veřejného zdraví,...)

**tel.:** 371 408 002

## **PMS - Probační a mediační služba**

Probační a mediační služba usiluje o zprostředkování účinného a společensky prospěšného řešení konfliktů spojených s trestnou

činností a současně organizuje a zajišťuje efektivní a důstojný výkon alternativních trestů a opatření s důrazem na zájmy poškozených, ochranu komunity a prevenci kriminality.

<https://www.pmscr.cz>

## **POSTUPY PŘI ŘEŠENÍ ŠIKANY**

Co je šikana:

- záměrné ubližování či zastrašování žáka
- cílené fyzické i psychické útoky
- vydírání, vyhrožování, poškozování věcí
- opakované slovní útoky (nadávky, pomluvy, ponižování)
- sexuální obtěžování až zneužívání
- útoky prostřednictvím elektronické komunikace (kyberšikana)
- demonstrativní přehlížení a ignorování žáka či žáků

Strategie vyšetřování a řešení počáteční šikany:

- Rozhovor s informátory a svědky
- Ochrana obětí a rozhovor s nimi
- Rozhovor s rodiči obětí, stanovení krátkodobých i dlouhodobých opatření proti opakování šikany
- Rozhovor s agresory
- Schůzka s rodiči agresorů, dohoda o výchovném působení,
- případně zprostředkování péče externích odborníků, sdělení
- případných výchovných opatření
- Pravidelná následná práce s kolektivem

Strategie řešení pokročilé šikany

- Záchrana a ochrana obětí
- Domluva pedagogických pracovníků na spolupráci a postupu vyšetřování
- Zabránění domluvě agresorů na křivé výpovědi

- Pokračující pomoc a podpora oběti
- Nahlášení na Policii a OSPOD
- Vlastní vyšetřován

## **STRATEGIE PROTI ŠKOLNÍMU SELHÁVÁNÍ**

- Strategie proti školnímu selhávání (neúspěšnosti) je především systém včasného zachytu problémů jednotlivých žáků se zvládnutím náročnosti učiva vyplývajícího ze školního vzdělávacího programu.
- Za školním selháváním mohou být i nejrůznější formy rizikového chování. Ať už se jedná o šikanu, zneužívání návykových látek, záškoláctví a další...
- Školní selhávání může mít mnoho příčin. Na vině může být nedostatečná domácí příprava, nižší intelekt žáka, sociokulturní znevýhodnění, různé druhy postižení a znevýhodnění a jejich kombinace.
- Možnou příčinou může být i dlouhodobá psychická nepohoda žáka či jeho nízká motivace ke vzdělávání.
- Školní neúspěšnost může být jednak krátkodobá, reagující na aktuální dění v žákově životě, nebo dlouhodobá, která je sice předvídatelnější, nikoliv však jednodušší pro řešení.

Postupy při školní neúspěšnosti žáka:

- Konkrétní postup je vždy závislý na povaze jednotlivých případů

### Obecný postup:

- Pravidelné informování rodičů o prospěchu žáka
- pedagogy
- Setkávání žáka, rodiče a pedagoga při pravidelných konzultacích.
- Zjištění příčiny selhávání
- Schůzka školního poradenského pracoviště s pedagogy předmětů, ve kterých má žák problémy
- Setkání školního psychologa (případně speciálního pedagoga) s rodiči nad konkrétními návrhy pro zlepšení situace (použití speciálních pomůcek při vyučování, vřazení žáka do další nadstandardní péče, pečlivější domácí příprava, doporučení vyšetření v PPP atd...)
- Průběžná kontrola efektivity opatření
- Další schůzka s rodiči nad výsledky opatření, případně jejich úprava