**TV v maturitním ročníku 2018/2019**

TV je dělená do skupin podle zájmu, ne podle tříd a pohlaví.

Všechny skupiny mají TV v **pátek 5. a 6.** vyučovací h. Cvičební lekce trvá **60 minut**.

TV probíhá na různých sportovištích včetně školní tělocvičny a hřiště.

Pro první pololetí si volíte dva různé sporty, na každé čtvrtletí /8-10 lekcí/ jeden.

Sporty, které lze provozovat venku, jsou vypsány pouze pro 1. čtvrtletí.

Pro druhé pololetí si volíte jeden sport bez ohledu na volbu v prvním pololetí.

Pokud však zájem převyšuje kapacitu sportoviště, není možné zvolit si sport podruhé.

Základem klasifikace je dostatečná prezence na hodinách a aktivní přístup.

V prvním pololetí se na výsledné známce podílejí 2 vyučující /1. a 2. čtvrtletí/.

1. čtvrtletí: 21.9. 2018 – 16.11. 2018 (7 lekcí)
2. čtvrtletí: 23.11. 2018 - 25.1. 2019 (8 lekcí)

3. čtvrtletí: 8.2. 2019 – 26.4. 2019 (8 lekcí)

**Pokyny pro jednotlivé sporty:**

Začátek výuky a čas srazu určí vyučující daného sportu vždy před 1. lekcí.

**Posilování:** Fitness KWK v Doubravce.

Připravte si vlastní zámeček na skříňku, ručník, láhev s vodou a padesátikorunu na zaplacení.

**In-line brusle:** Škodapark v Doudlevcích.

Cyklistická helma povinná! Chrániče na kolena, lokty a zápěstí doporučujeme. V případě nepříznivého počasí proběhne hodina s náhradním programem /určí vyučující/.

**Bruslení:** /pouze 3. čtvrtletí/ Zimní stadion v Doudlevcích.

Pro zájemce o **hokej** je nutná základní výzbroj a výstroj (hokejka, helma, rukavice, holenní chrániče).

**Squash:** Sportcentrum v Doubravce. K dispozici je 6 kurtů, na 1 kurtu hrají 2-3 studenti. Vybavení zapůjčují zdarma. Kromě squash kurtů je možno využít badmintonové kurty, výjimečně posilovnu.

**Fotbal / Florbal / Volejbal / Basketbal:** Na školním hřišti nebo v tělocvičně.

**Jump / Indoor cycling:** /cvičení na trampolínkách/: Potřebujete ručník, láhev s vodou a padesátikorunu na skříňku (záloha).

**Kondiční cv.:** /různé druhy cvičení/ Potřebujete ručník, láhev s vodou a padesátikorunu na skříňku (záloha).

**Powerjóga / Pilates:** Studio J+A na Belánce. Potřebujete ručník, láhev s vodou a padesátikorunu na skříňku (záloha). Cvičí se naboso.

**Plavání:** Plavecký bazén na Slovanech. Jako zálohu na skříňku dostanete kartičky.

Sportujte v čisté sportovní obuvi a pohodlném cvičebním úboru ☺ .

Zprac. Z.Gubišová, 15.5.2018