

# Lyžařský kurz 2.L + 2.M

**Termín: 28. 2. – 4. 3. 2022**

**Odjezd: 28. 2. 2022 v 8:00 od školy, sraz 7:40 u školy**

**Návrat: 4. 3. 2022 přibližně před polednem ke škole (dle dopravní situace)**

**Místo konání: Nové Hutě**

**Ubytování: [Hotel Kodrea](#)**

## **Orientační seznam věcí:**

### **Boty, lyže, snowboard (vše v obalu!):**

Sjezdové lyže (**seřizené vázání!**) + hůlky/snowboard

Sjezdové/snowboardové boty

běžecské lyže + běžecské boty (možnost vypůjčit si ve škole), běžecské hole

### **lyžařská přilba – povinná!**

zimní boty (ne botasky)

přezůvky

### **Oblečení:**

Zimní bunda, bunda na běh (šustáková nebo tenká)

rukavice min. 2x, šála/nákrčník, zimní čepice min. 2x /kukla/čelenka

kalhoty na sjezd, kalhoty na běh (šustákové nebo tenké)

termo oblečení, ponožky-dostatečné množství

pyžamo, spodní prádlo, mikiny, trička, tepláky

### **Další věci:**

Lyžařské, sluneční brýle

Kapesníky, šátek

Psací potřeby, hygienické potřeby

korek, hadr na stahování lyží, mastný krém na ruce

průkaz pojištění

telefonní spojení na rodiče (případně příbuzné)

1100 Kč na vleky

bezinfekčnost se bude vybírat před vstupem do autobusu



### **Kontakt na vedoucího kurzu:**

Jakub Procházka - 605 333 661, [prochazka@glp.cz](mailto:prochazka@glp.cz)