

# Lyžařský kurz Kolibřík 2020

**16. 2. 2020 - 22. 2. 2020      5. L + 1.A + 3. E**

**Odjezd 16. 2. - 9. 00** od školy

Sraz v **8. 40** hod. u školy

**Návrat 22. 2.** - přibližně před polednem - dle dopravní situace

## **Výzbroj**

-----

Lyže sjezdové (seřízené vázání !) nebo snowboard, lyže běžecké (kdo vlastní), hole sjezdové, hole pro běh,

### **lyžařská přilba**

ochranný obal na lyže nebo lyže řádně svázané!!

korek, nůž, hadr na stahování lyží, mastný krém na ruce,

## **Výstroj**

-----

Teplá bunda, tenká bunda

rukavice min. 2x, šála, šátek, čepice na uši 2x

kalhoty na sjezd, šustákové kalhoty na běh

lyžařské boty sjezdové a běžecké

sjezdové brýle, sluneční brýle, pantofle, turistické kotníkové boty

dlouhé spodky (punčochové kalhoty), nátlčníky, ponožky-dostatečné množství,

pyžamo, kapesníky, spodní prádlo, košile, rolák, svetr, domácí obuv, oděv do chaty

šicí potřeby, potřeby na čištění obuvi (běžecké boty nutné nakrémovat)

psací potřeby, poznámkový blok, toaletní potřeby, ručník

řemínky na svázání lyží, malý batůžek nebo ledvinku

kytaru nebo jiný hudební nástroj

### **průkaz pojištění**

telefonní spojení na rodiče (případně příbuzné)

**1600 Kč na vleký (prosíme přesně)**

Telefonní kontakt : Pavel Janča 775 021 788

LVK je součástí školní výuky, tzn. že zde platí školní řád, zvláště pak ustanovení, že na akce pořádané školou – sportovní kurzy – je zákaz dovozu a požívání alkoholických nápojů. Stejně jako kouření, užívání drog a jiných návykových látek. Pokud vyučující zjistí, že žák toto nařízení porušil, bude vyloučen z kurzu.

Běžecké lyžování bude zařazeno pouze, pokud budou vhodné sněhové podmínky.

Žáci budou informováni nejpozději v pátek před odjezdem na kurz dle předpovědi počasí.

**V případě neúčasti žáka na kurzu prosím ihned volejte vedoucímu kurzu kvůli doplnění kurzu náhradníky.**